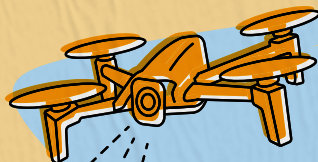
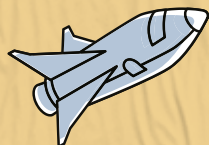




UNIwersytet
Przyrodniczy
w Poznaniu

Wybierz superprzyszłościowe studia





Dlaczego warto studiować na UPP?

Jedna trzecia dochodów całego budżetu Polski jest generowana przez firmy z sektora rolniczego, a **Polska zajmuje 7 miejsce wśród największych europejskich eksporterów żywności**. To dlatego specjalizowanie się w branży produkcji żywności gwarantuje dobre miejsce pracy na jednym z najważniejszych rynków na świecie.

Postępująca automatyzacja zmodyfikuje istniejące dziś zawody. Nawet jeśli maszyna będzie w stanie zastąpić człowieka, to do pełnego wykorzystania jej możliwości nadal **konieczny będzie człowiek**, i to pracownik o stosunkowo wysokich kwalifikacjach. (raport ManpowerGroup „Rewolucja Umiejętności 4.0. Czy roboty potrzebują ludzi?”)

Hodowla zwierząt stanowi 40% globalnej wartości produkcji rolnej i przyczynia się do utrzymania bezpieczeństwa żywnościowego prawie miliarda ludzi na całym świecie. (National Institute of Food and Agriculture). W tym sektorze europejskim zatrudnienie ma blisko 30 mln specjalistów (Instytut Genetyki i Hodowli Zwierząt PAN 2017).

Polska jest w światowej czołówce pod względem wartości wyprodukowanych i wyeksportowanych **mebli**. Meblarstwo to jedna z najdynamiczniej rozwijających się gałęzi przemysłu w Polsce, w której nieustannie widać zapotrzebowanie na specjalistów w tej dziedzinie.

Specjalista energetyki odnawialnej, dietetyk, analityk danych (BIG DATA), inżynier automatyki i robotyki, specjalista cyberbezpieczeństwa, specjalista z zakresu doradztwa finansowego – to zawody, które znalazły się w **TOP 10 zawodów przyszłości** (badania przeprowadzone przez WEBCON).

Jak donosi portal Business Insider: „**Rośnie zapotrzebowanie na pracowników w zawodach wymagających ścisłego wykształcenia**” – wskazuje Barometr Ofert Pracy za kwiecień 2021. Widać zdecydowany wzrost liczby wolnych stanowisk dla przedstawicieli zawodów ścisłych i inżynierskich, a tytuł inżyniera otrzymasz na większości naszych kierunków studiów I stopnia.

Jak UPPlikować na UPP?

01

Wybierz jeden lub więcej kierunków UPP i oblicz potrzebną punktację na kalkulator.up.poznan.pl

02

Zarejestruj się na stronie internetowej rekrutacji wu.up.poznan.pl/rekrutacja



03

Wnieś opłatę rekrutacyjną osobno na każdy wybrany kierunek oraz formę studiów. Dane do przelewu znajdują się w zakładce płatności na koncie kandydata.

04

Wpisz wyniki matur

05

Sprawdź wyniki rekrutacji – na koncie kandydata nastąpi zmiana statusów.

06

Jeśli posiadasz status „do przyjęcia” – gratulacje! Złóż odpowiednie dokumenty zgodnie z wykazem podanym na naszej stronie.



07

Jeśli posiadasz status „rezerwowy” to oznacza, że znajdujesz się na liście rezerwowej. Jeśli osoby, które dostały się na studia nie przyniosą dokumentów i tym samym zwolnią miejsce – będzie możliwość wybrania upatrzonego kierunku.

Masz pytania? Zgłoś się do Wydziałowej Komisji Rekrutacyjnej, zajmującej się wybranymi przez Ciebie kierunkami. Dokładne dane kontaktowe znajdziesz na naszej stronie internetowej up.poznan.pl w zakładce KANDYDAT

SPIS KIERUNKÓW

agroturystyka

architektura krajobrazu

biologia stosowana

biotechnologia

dietetyka

ekoenergetyka

ekonomia

finanse i rachunkowość

inżynieria hydrotechniczna

gospodarka przestrzenna

informatyka i inżynieria danych

inżynieria ochrony klimatu

inżynieria rolnicza

inżynieria środowiska

jakość i bezpieczeństwo żywności

leśnictwo

ochrona przyrody i edukacja przyrodniczo-leśna

(tylko studia II stopnia)

ochrona środowiska

ogrodnictwo

projektowanie mebli

projektowanie żywności

rolnictwo

technologia drewna

technologia żywności i żywienie człowieka

weterynaria (studia jednolite magisterskie)

zootechnika



Domowe rośliny, które przeżyją (prawie) wszystko!

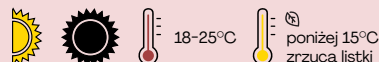
Wypełnienie pokoju roślinami doniczkowymi może sprawić, że będziemy szczęśliwsi i bardziej produktywni. Poniżej prezentujemy kilka bezproblemowych gatunków, które urosną w każdym pomieszczeniu, pod warunkiem że będzie tam okno.

1. Wężownica gwinejska



Wymaga umiarkowanego podlewania. W okresie intensywnego wzrostu podłoże powinno być stale wilgotne, ale nie mokre. Toleruje krótkotrwałe okresy suszy.

2. Zamiokulkas zamiolistny



Wymaga umiarkowanego podlewania. W okresie intensywnego wzrostu podłoże powinno być stale wilgotne, ale nie mokre. Toleruje krótkotrwałe okresy suszy.

3. Dracena obrzeżona



Unikaj bezpośredniego nasłonecznienia. W okresie letnim podłoże powinno być stale wilgotne, ale nie mokre, zimą podlewać oszczędniej. Unikaj zarówno mokrego, jak i zbyt suchego podłoża.

4. Zielistka Sternberga



Unikaj bezpośredniego nasłonecznienia. Podlewać umiarkowanie, nadmiar wody powoduje gnienie korzeni.

Autor: dr inż. Piotr Czuchaj, Katedra Roślin Ozdobnych, Dendrologii i Sadownictwa, Wydział Rolnictwa, Ogrodnictwa i Biotechnologii UPP

Dowiedz się więcej o rolnictwie, ogrodnictwie i biotechnologii na wroib.up.poznan.pl



Jak działa dla nas las?

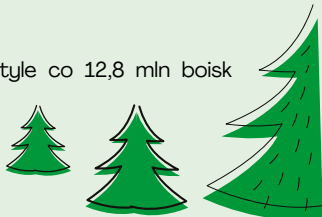


Według raportu IPCC z 2013 wynika, iż zmiany klimatu są niezaprzeczalne, a odpowiedzialność za to zjawisko z 95% prawdopodobieństwem ponosi człowiek. Jeśli nie będziemy ograniczać nadmiernej emisji gazów cieplarnianych, by powstrzymać ocieplenie klimatu, czeka nas podniesienie poziomu mórz i oceanów oraz nasilenie ekstremalnych zjawisk klimatycznych, takich jak nawalne deszcze czy wichury, które obserwujemy już dziś. Jednym z filarów bilansowania stężenia CO₂ w atmosferze jest magazynowanie węgla w drewnie.

Lasy odgrywają istotną rolę w pochłanianiu CO₂, poprzez proces fotosyntezy, w którym węgiel wiązany jest w postaci cukru, zaś tlen w dużej mierze uwalniany do atmosfery. Dwutlenek węgla pochłania także niska roślinność, znajdująca się między drzewami, zatem każda nawet najmniejsza roślina runa leśnego pracuje, aby kumulować węgiel i produkować tlen.

Leśne liczby

- Lasy zawierają ponad 80% węgla zmagazynowanego w roślinach lądowych oraz około 70% węgla skumulowanego w glebach;
- Najwięcej węgla w drzewie magazynowane jest w pniu (ok. 60%) oraz korzeniach (ok. 20%);
- Więcej węgla pochłaniają gatunki liściaste, niż iglaste;
- Polskie lasy zajmują powierzchnię ponad 9 milionów ha, czyli tyle co 12,8 mln boisk piłkarskich;
- Lasy zajmują około 30% powierzchni Polski;
- Lasy w Polsce pochłaniają rocznie ok. 80 mln ton CO₂;
- Dojrzały buk może mieć ok. 800 000 liści, co daje ok. 1600 m² powierzchni, za pośrednictwem, której drzewo może przeprowadzać fotosyntezę przerabiając CO₂ i wodę na tlen i cukry proste;
- Stuletni buk w ciągu swojego życia pochłania z atmosfery 3 tony CO₂;
- Duże drzewo wytwarza do 140 kg tlenu w ciągu roku. To tyle ile zużywa jeden człowiek;
- Po ścięciu drzewa, skumulowany w nim węgiel zostaje w nim zatrzymany, tym samym nasze drewniane krzesła czy drzwi są rezerwuarem pochłoniętego za życia drzewa CO₂.



Nadzór merytoryczny: mgr inż. Kacper Lechowicz, Katedra Botaniki i Siedliskoznawstwa Leśnego, mgr inż. Jacek Malica, Katedra Łowiectwa i Ochrony Lasu, Wydział Leśny i Technologii Drewna UPP



**Dowiedz się więcej o leśnictwie,
technologii drewna i poznaj tajemnice
innych nauk leśnych
na wltd.up.poznan.pl**

5 pytań o koty

1. Czy koty spadają zawsze na cztery łapy?

To zjawisko jest ściśle związane z narządem równowagi. Spadający np. z drzewa kot w zwolnionym tempie wygląda, jakby składał się z dwóch części, które obracają się jedna po drugiej. Najpierw kot kieruje ku podłożu przednie łapy, za nimi podąża przednia połowa ciała, a następnie tył kota wraz z kończynami miednicznymi. Takie zjawisko może mieć miejsce tylko wtedy, gdy odległość do wykonania pełnego obrotu jest wystarczająca.

2. Dlaczego koty lubią siedzieć w pudełkach?

Ciasne przestrzenie dają zwierzakowi możliwość schronienia, poczucie bezpieczeństwa i ciepło. Instynkt drapieżnika nakazuje kotu pozostać niezauważonym przez swoją ofiarę, aby móc wyskoczyć z kryjówek nagle i skutecznie.

3. Czy koty mają sny?

Koty przesypiają ok. 16 do nawet 20 godzin w ciągu doby. Porą na marzenia senne jest faza REM. Zajmuje ona 20-30% kociego snu, podczas których można zauważyć mimowolne ruchy łapek, drganie wąsów czy ogona, a nawet wydawanie dźwięków. Prawdopodobnie kocie sny powstają na podobnej zasadzie, co ludzkie, więc możliwe, że koty śnią o tym, co je spotkało w niedalekiej przeszłości. Mogą to być akrobacje na firankach, szalona pogon za czerwonym punktem na ścianie czy też świeże przysmaki pachnące rybą.

4. Jak koty przeciskają się przez najmniejsze szczeliny?

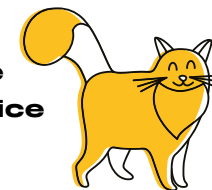
Jeśli kocia głowa się zmieści, przejdzie i reszta ciała. W obręczy barkowej kota brakuje bowiem wykształconego obojczyka, co zwęża zdecydowanie tę okolice. Dodatkowo kręgosłup zwierzęcia obfituje w połączenia mięśniowe, co daje kotu ogromną możliwość rozciągania i zginania.

5. Czy kot może być wegetarianinem?

Kot domowy to bezwzględny mięsożerca. Wystarczy spojrzeć na uzębienie kotowatych, aby rozpoznać w nich drapieżniki. Nie zmieniamy kotu często żywienia i tak się nim znudzi. Lepiej zabawmy się w polowanie – chowajmy jedzenie w zabawkach, które znalezione będzie stanowiło chętnie zjadaną zdobycz.

Autorki: Dorota Główny, Agnieszka Gierczyk, dr n. wet. Natalia Sowińska, Katedra Genetyki i Podstaw Hodowli Zwierząt, prof. dr hab. Małgorzata Szumacher, Katedra Żywienia Zwierząt, Wydział Medycyny Weterynaryjnej i Nauk o Zwierzętach UPP

**Dowiedz się więcej o medycynie
weterynaryjnej i poznaj tajemnice
nauk o zwierzętach
na wwz.up.poznan.pl**



Popraw myślenie i pamięć, czyli dieta dla mózgu



Mózg to jeden z najważniejszych organów naszego ciała. Waży zaledwie ok. 1,2-1,5 kg, ale do swojego działania pobiera bardzo duże ilości energii. Szacuje się, że zużywa ok. 20% energii, jakiej potrzebuje cały organizm. Poza energią, potrzebuje on wielu składników odżywczych, które usprawniają jego pracę. Co zatem jeść, aby mózg był wydajny i jak najdłużej pozostawał młody?

– **Orzechy** – odmładzają nasz mózg, spowalniają pogorszenie się pamięci i koncentracji związane z wiekiem. To wszystko za sprawą obecnego w nich magnezu, witaminy E i jednonienasyconych kwasów tłuszczowych.

– **Pestki i nasiona.** Chronią mózg przed uszkodzeniami i wspomagają jego pracę. W tym celu sprawdzą się przede wszystkim nasiona lnu, nasiona chia, pestki słonecznika, sezam oraz czarnuszkę.

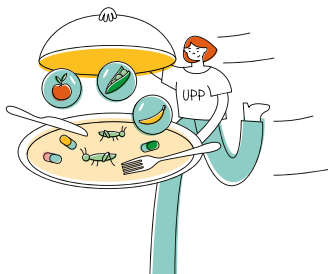
– **Jaja, a konkretnie żółtka jaj.** Są doskonałym źródłem choline, biorącej udział m.in. w procesach związanych z pamięcią i koncentracją oraz pozwalającej na lepszą komunikację między komórkami mózgu.

– **Kakao i gorzka czekolada.** Związki obecne w tych produktach zwiększają przepływ krwi przez mózg, co wspomaga lepsze odżywienie i natlenienie. Dzięki nim tworzą się też nowe połączenia pomiędzy komórkami nerwowymi w mózgu, co sprzyja poprawie jego sprawności i wspomaga uczenie się.

– **Świeże warzywa i owoce.** Tu sprawdzą się przede wszystkim zielone warzywa liściaste (np. jarmuż, sałata, rukiew wodna, zielona pietruszka, rukola, kapusta), w których znajdują się związki takie jak kwas foliowy, witamina K1, beta-karoten, luteina i związki azotu, które działają ochronnie. Z kolei wśród owoców szczególnie cenne są jagody, borówki, truskawki i cytrusy. W ich składzie obecne są flawonoidy, które poprawiają przepływ krwi w mózgu. Badacze dowiedli, że np. spożywanie jagód skutkuje polepszeniem koordynacji wzrokowo-ruchowej, poprawą zdolności manualnych i usprawnieniem posługiwania się precyzyjnymi narzędziami oraz instrumentami muzycznymi.

– **Zielona herbata.** Znajdujące się w niej przeciwutleniacze chronią nas przed demencją. Warto pilnować, aby nie doprowadzić do odwodnienia organizmu (a o to wcale nie trudno), co skutkuje to pogorszoną pamięcią i koncentracją.

Autor: dr Bartosz Kulczyński, Katedra Technologii Gastronomicznej i Żywności Funkcjonalnej, Wydział Nauk o Żywności i Żywieniu UPP



**Dowiedz się więcej
o żywności i żywieniu
na wnoziz.up.poznan.pl**

Jak nie popłynąć...

Polska jest jednym z najuboższych w zasoby wodne krajem Europy, już około 60% kraju leży w obszarach z jej niedoborem, a na głowę mieszkańca naszego kraju przypada jej tyle ile w Egipcie. W przeciętnym gospodarstwie domowym aż 97% wody zużywamy na higienę, mycie naczyń, toaletę, sprzątanie, a tylko 3% na picie i przygotowanie jedzenia. A przecież cała zużyta woda jest wodą pitną, specjalnie do tego celu uzdatnioną. Oszczędzaj wodę już teraz i codziennie podejmuj właściwe wybory:

1. Zamień wannę na prysznic – szybki prysznic to około 2/3 mniej zużytej wody niż w trakcie kąpieli – około 40 litrów zamiast grubo ponad 100 litrów!

2. Zakręcaj wodę w trakcie mycia zębów – mycie zębów przez jedną tylko osobę przy otwartym kranie to aż ponad 10 litrów zmarnowanej, pitnej, uzdatnionej wody! To jak wylanie do umywalki kilku dużych butelek wody mineralnej – sporo, prawda?

3. Woda, którą w ten sposób oszczędziłeś, jest wodą pitną. **Nie kupuj zatem wody w plastikowych butelkach – pij tę z kranu.** Oszczędzasz wodę, która zostałaby zużyta w procesie produkcji butelek, a tej zużywa się 3 razy więcej na produkcję samej butelki, niż wynosi jej pojemność! Oszczędzasz wodę, pieniądze i ograniczasz ilość plastiku trafiającą do środowiska.

4. Nie myj butelek i słoików przed wrzuceniem ich do pojemnika ze szkłem – śmieci nie muszą wyglądać ładnie, ale za to muszą być prawidłowo segregowane – i tak w trakcie recyklingu będą myte przemysłowo.

5. Uruchamiaj tylko pełną pralkę czy zmywarkę – niech nie robią one „pustych przebiegów”. Jeśli naczynia myjesz pod kranem niech strumień wody będzie mniejszy. Poza tym naczynia możesz najpierw potraktować mokrą gąbką z płynem lub myć w zlewozmywaku częściowo wypełnionym wodą z płynem, a dopiero potem wszystkie spłukać.

Te kilka drobnych zmian wprowadzonych w życie codzienne może dać sumarycznie bardzo duże oszczędności! Zarówno dla Twojego portfela, jak i dla planety :)

Autor: prof. UPP dr hab. inż. Rafał Stasik, Katedra Melioracji, Kształtowania Środowiska i Gospodarki Przestrzennej, Wydział Inżynierii Środowiska i Inżynierii Mechanicznej UPP



**Dowiedz się więcej o inżynierii
środowiska i inżynierii mechanicznej
na wisim.up.poznan.pl**



Ogarnij studenckie finanse

„Pieniądże szczęścia nie dają, lecz każdy chce to sprawdzić osobiście” (Stefan Kisielewski). Aby się o tym przekonać, trzeba je posiadać, a jednym ze sposobów zgromadzenia środków finansowych jest oszczędzanie. Kiedy zacząć oszczędzać i jak to robić w młodym wieku? Oszczędności dobrze jest mieć w każdym wieku, ich posiadanie wpływa na komfort psychiczny i pozwala podnosić standard życia. Okres młodości to odpowiedni czas, aby zarabiać pierwsze – nawet niewielkie pieniądze – i stawiać sobie cele na co zostaną one wydane.

1. Określenie celu, to pierwszy krok do oszczędzania, zwłaszcza jeśli będzie on wzbudzał silną motywację do działania, bo związany będzie np. z pasją (dajmy na to kupnem nowej gitary), spełnieniem marzeń (chociażby wyjazdem na upragnione wakacje).

2. W dalszej kolejności warto przygotować plan „osobistego budżetu” – spisać dochody i wydatki – można to zrobić korzystając z tradycyjnych narzędzi – zeszytu i długopisu – ale obecnie są też specjalne aplikacje do zarządzania budżetem domowym, np. Monefy, Spendee, Wallet, Kontomierz.

3. Następnie należy przeanalizować swój budżet, a zwłaszcza wydatki – może uda się je zmniejszyć? (kupować mniej drogich ubrań, zrezygnować z nieużywanych subskrypcji, skorzystać z roweru zamiast samochodu). A może da się znaleźć dodatkowe źródło dochodów, np. udzielanie korepetycji?

4. Jeśli po uregulowaniu wszystkich niezbędnych wydatków coś pozostanie – to są to oszczędności. W procesie oszczędzania warto wykorzystać rozwiązania proponowane przez banki, np. konto oszczędnościowe i narzędzia automatyzacji finansów – zaplanowany przelew środków finansowych z konta osobistego na oszczędnościowe – co ograniczy pokusę bieżącego wykorzystania nadwyżek finansowych.

5. Oszczędności należy pomnażać przez inwestowanie co jest szczególnie ważne w okresach dużej inflacji, możliwości też jest wiele, choć warto pamiętać maksymę Benjamina Franklina, że „Inwestowanie w wiedzę zawsze przynosi największe zyski”.

Autorka: dr Anna Bieniasz, Katedra Finansów i Rachunkowości, Wydział Ekonomiczny UPP



**Dowiedz się więcej o ekonomii,
finansach i rachunkowości
na wes.up.poznan.pl**

Po rekrutacji:

01



Zamieszkaj w naszym akademiku DS Jurand, Maćko i Danuśka przy ul. Piątkowskiej 94 lub DS Przylesie przy ul. Wojska Polskiego 85

02



Dołącz do jednego z ponad 20 studenckich kół naukowych lub organizacji studenckich, aby nie tylko rozwijać pasję i zdobywać doświadczenie, ale też poznać nowych, interesujących ludzi

03

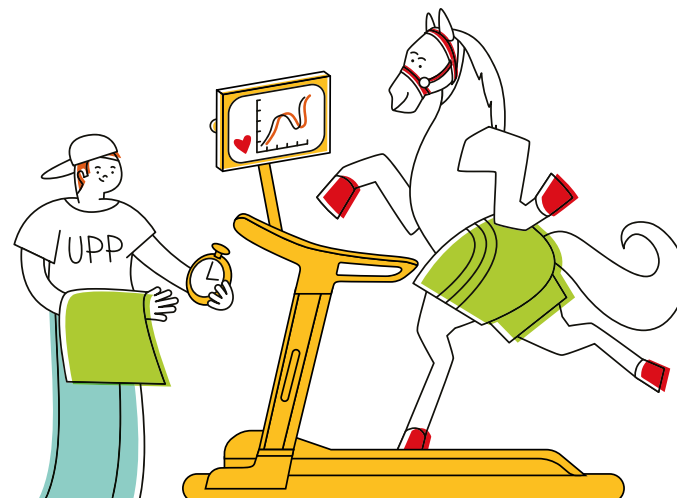
Uzyskaj wsparcie: rozwojowe i zawodowe, psychologiczne, w zakresie dostępności dla osób niepełnoprawnych dzięki Centrum Wsparcia i Rozwoju (budynek WTD, piętro 4 i pół) lub materialne, za pośrednictwem Sekcji Studenckich Spraw Bytowych (Collegium Maximum, piętro 1)

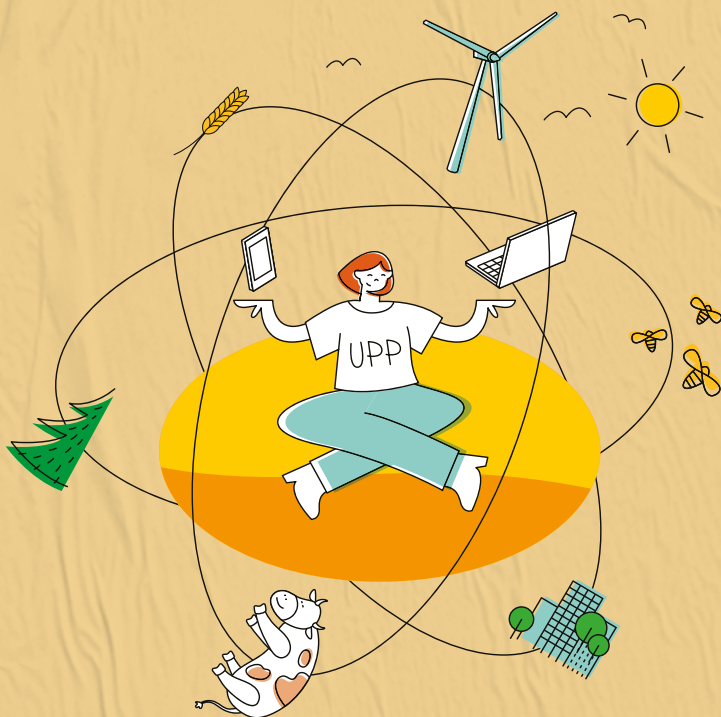
04



Weź udział w wymianie studenckiej za sprawą programu ERASMUS +

**Wszystkie informacje
znajdziesz w zakładce
STUDENT na up.poznan.pl**





UNIWERSYTET
PRZYRODNICZY
W POZNANIU



rekrutacja.up.poznan.pl
up.poznan.pl