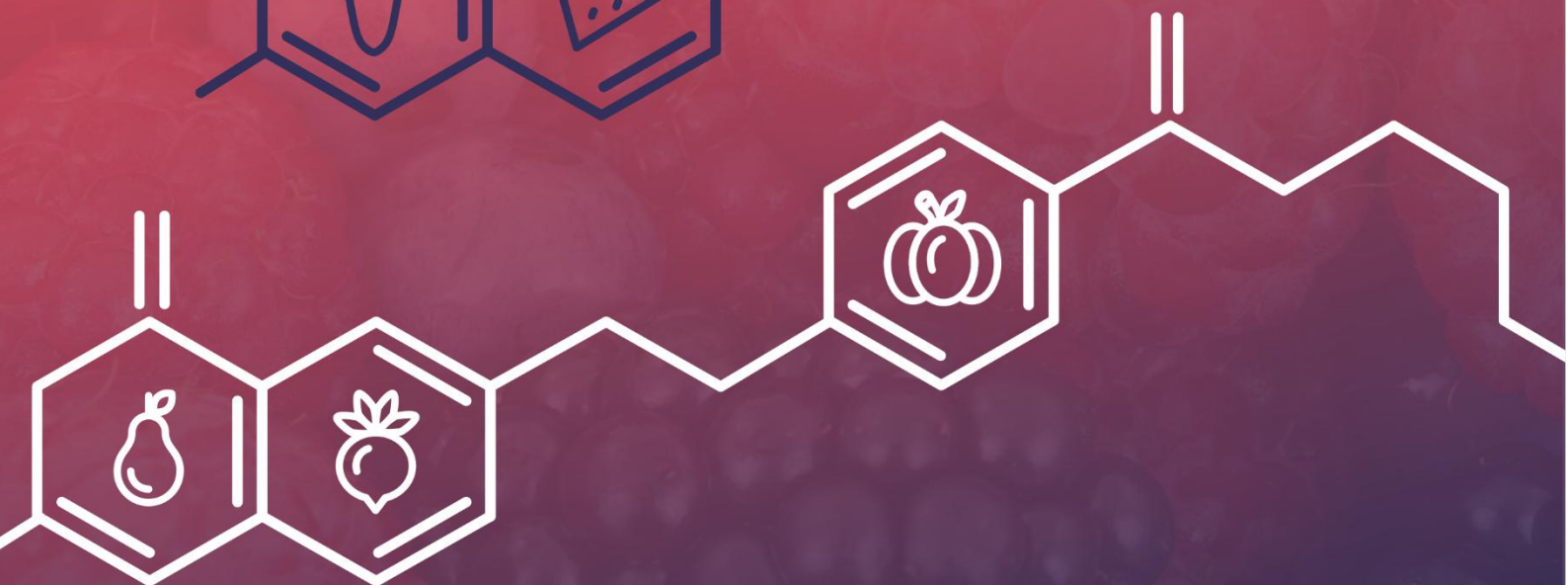
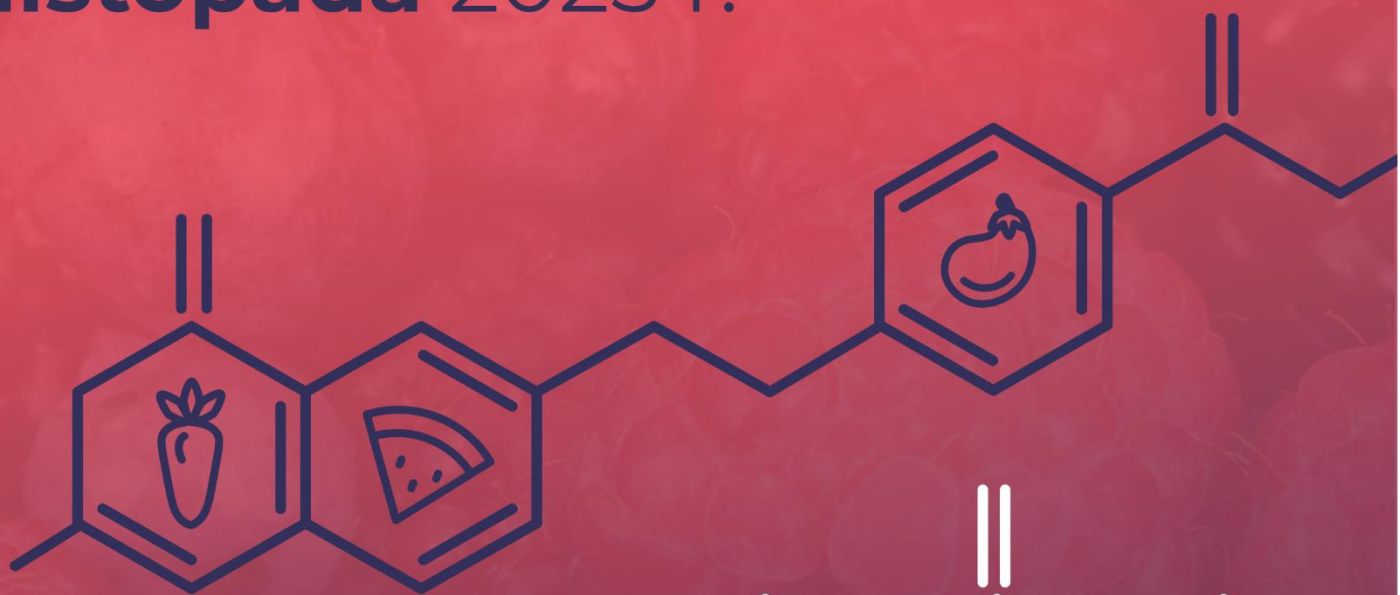




PROGRAM

VII KONFERENCJA hybrydowo ŻYWIENIE A ZDROWIE PROKREACYJNE KOBIETY

7 listopada 2025 r.



facebook.com/zywienieaprokreacja



instagram.com/zywienieaprokreacja

VII KONFERENCJA „ŻYWIENIE A ZDROWIE PROKREACYJNE KOBIETY”

DATA I MIEJSCE	7 listopada 2025 r., Hotel Mercure Centrum w Poznaniu oraz online
STRONA INTERNETOWA	www.zywienieaprokreacja.pl www.zywienieaprokreacja2025.pl
ORGANIZATOR MERYTORYCZNY	Klinika Perinatologii oraz Klinika Neonatologii, Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu
ORGANIZATOR LOGISTYCZNY	In&Out Wiktoria Bożek NIP 7822402030 ul. Warszawska 37 m.2, 61-028 Poznań
KOORDYNATOR KONFERENCJI	mgr inż. Tomasz Pikuła e-mail: tpikula@ump.edu.pl tel. 667367128

Lekarze otrzymają za udział w Konferencji **7 punktów edukacyjnych!**

Za uczestnictwo w Konferencji farmaceutom przysługuje **7 punktów edukacyjnych miękkich** w ramach szkoleń ciągłych!

KOMITET NAUKOWY

[Prof. dr hab. n. med. Krzysztof Drews](#)

Wydział Nauk Medycznych, Poznańska Akademia Medyczna Nauk Stosowanych im. Księcia I w Poznaniu

[Prof. dr hab. n. med. Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz](#)

Klinika Perinatologii, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

[Prof. dr hab. n. med. Jan Mazela](#)

Klinika Neonatologii, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

[Dr hab. n. med. Hubert Wolski, prof. ANS](#)

Oddział Ginekologiczno-Położniczy Szpital im. Tytusa Chałubińskiego w Zakopanem

PATRONAT HONOROWY



[Prof. dr hab. n. med. Jan Mazela](#)

Prezes Polskiego Towarzystwa
Medycyny Perinatalnej

ZAPROSZENIE

Szanowni Państwo,

serdecznie witamy Państwa podczas **VII edycji Konferencji pt. „Żywnie a Zdrowie Prokreacyjne Kobiety”**, która odbywa się w dniu **7 listopada 2025 r. w Hotelu Mercure Centrum w Poznaniu w formule hybrydowej**. Otrzymaliście Państwo możliwość wzięcia udziału w Konferencji stacjonarnie **w Poznaniu oraz online**. Tematyka Konferencji wpisuje się w najnowsze trendy naukowe i praktyczne, które dotyczą wpływu diety na zdrowie człowieka.

Przy udziale wybitnych postaci ze świata nauki, którzy przyjęli nasze zaproszenie do udziału w spotkaniu, chcemy przedstawić najnowszą wiedzę na temat pro-agingu, psychiki i mikroflory, zespołu metabolicznego, roli smaku w żywieniu, żywienia wczesnego dzieci oraz Hot Topics 2025 - mikroplastik, suplementy i używki. Prawidłowe żywienie kobiety ma ogromny wpływ na zdrowie prokreacyjne i zdrowie przyszłych pokoleń. Mamy nadzieję, że dobór tematów i wykładowców zapewni najwyższy poziom Konferencji i spełni Państwa oczekiwania.

Konferencja skierowana jest do lekarzy (ginekologów, położników, pediatrów, neonatologów), farmaceutów, dietetyków, położnych oraz osób zainteresowanych zdrowym odżywianiem.

Poprzednie edycje konferencji okazały się bardzo dużym sukcesem, ponieważ uczestniczyło w niej 550-730 osób! Osoby które nie mogły wziąć udziału w obradach na żywo otrzymały możliwość ich obejrzenia w późniejszym terminie. Bardzo wysoko został oceniony również program merytoryczny spotkania.

Tegoroczna edycja wydarzenia odbywa się ponownie w formule hybrydowej – w Hotelu Mercure Centrum w Poznaniu oraz online, na platformie Gridaly. Nasza Konferencja to merytoryczne prelekcje z udziałem wykładowców z całej Polski, ale także dyskusje po zakończeniu każdej sesji.

Mamy nadzieję, że taka forma konferencji ponownie spotka się z Państwa akceptacją.

Życzymy Państwu udanych obrad!

Prof. Krzysztof Drews
Prof. Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz
Prof. Jan Mazela
Dr hab. med. Hubert Wolski, prof. ANS

PROGRAM

08.50 - 09.00 **Powitanie** (Prof. Krzysztof Drews, Prof. Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz,
Prof. Jan Mazela, Dr hab. Hubert Wolski, prof. ANS)

SESJA I – Pro-aging

(Prowadzący: Prof. Krzysztof Drews, Prof. Wiesław Markwitz)

09.00 - 09.15 **Blue Zones – inspiracja medyczna czy mit popkultury?**

(Prof. Krzysztof Drews)

09.15 - 09.30 **Sekrety sirtuin: jak włączyć geny zdrowego starzenia?**

(Prof. Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz)

09.30 - 09.45 **Białka, które włączają 7 bieg metabolizmu – żywność sirtuinowa w praktyce**

(Prof. Agata Chmurzyńska)

09.45 - 10.00 **EGCG – wsparcie żywieniowe kobiet z problemami ginekologicznymi**

(Prof. Anna Markowska)

10.00 - 10.15 **Jasny umysł, radość życia i witalność w okresie dojrzałym**

– jak to osiągnąć poprzez dietę? (Dr Karolina Karabin)

10.15 - 10.30 Dyskusja

10.30 - 10.45 Przerwa kawowa

SESJA II – Psychika i mikroflora – nowe kierunki w dietoterapii

(Prowadzący: Prof. Paweł Bogdański, Prof. Maciej Brązert)

10.45 - 11.00 **Oś jelito-mózg, rola mikrobioty jelitowej** (Dr hab. Hubert Wolski, prof. ANS)

11.00 - 11.15 **Baby blues i stany depresyjne - jakie mamy opcje wsparcia?**

(wykładowca w trakcie ustalania)

11.15 - 11.30 **Psychobiotyki – moda, marketing czy naukowa rzeczywistość?**

(wykładowca w trakcie ustalania)

11.30 - 11.45 **Kiszonki, fermenty, probiotyki – co wybrać dla mikrobioty?**

(wykładowca w trakcie ustalania)

11.45 - 12.05 Dyskusja

12.05 - 12.20 Przerwa kawowa

SESJA III – Zespół metaboliczny

(Prowadzący: Prof. Jacek Brązert, Prof. Dorota Bomba-Opoń)

12.20 - 12.40 **Wyzwania w leczeniu otyłości** (Prof. Paweł Bogdański)

12.40 - 12.50 **Cukrzyca w aspekcie zespołu metabolicznego** (Prof. Dorota Bomba-Opoń)

12.50 - 13.10 **Pacjent z zespołem metabolicznym na diecie ketogenicznej – czy 'cudowna' metoda zawsze działa? – opis przypadku** (Dr Andżelika Kargulewicz)

13.10 - 13.25 Dyskusja

13.25 - 14.00 Przerwa obiadowa

SESJA IV – Rola smaku w żywieniu (Prowadzący: Daria Ładocha, Prof. Jan Mazela)

14.00 - 14.20 **The role of fetal taste development / Znaczenie smaku w rozwoju płodowym**
(Prof. Boris Kramer)

14.20 - 14.40 **Smaki życia - jak smakuje nasze życie?** (Daria Ładocha)

14.40 - 15.00 **Re-imagining Healthy Eating / Nowe spojrzenie na zdrowe odżywianie**
(Lucien Vendome)

15.00 - 15.15 Dyskusja

15.15 - 15.30 Przerwa kawowa

SESJA V – Żywnienie wczesne dzieci

(Prowadzący: Prof. Marta Szymankiewicz-Bręborowicz)

15.30 - 15.50 **Osiągnięcie równowagi w żywieniu dojelitowym w przypadku karmienia wcześniaków o małej masie urodzeniowej: optymalny wzrost i unikanie powikłań** (Prof. Katarzyna Borszewska-Kornacka)

15.50 - 16.10 **Fakty i mity – witaminy w mleku kobiecym** (Prof. Jan Mazela)

16.10 - 16.30 **Biotyki w mieszankach mlecznych – aktualne (2025 rok) stanowisko ESPGHAN**
(Prof. Hania Szajewska)

16.30 - 16.45 Dyskusja

16.45 - 16.55 Przerwa kawowa

SESJA VI – Hot Topics 2025: mikroplastik, suplementy i używki

(Prowadzący: Prof. Bogusław Czerny, Dr Eryk Matuszkiewicz)

16.55 - 17.15 **Mikroplastik w żywności** (Dr hab. inż. Joanna Kobus-Cisowska)

17.15 - 17.35 **Suplementacja żelazem a mikrobiota jelitowa – o co tyle krzyku?** (Dr Anna Bartnicka)

17.35 - 17.50 **Zespoły abstynencyjne u noworodka** (Dr Eryk Matuszkiewicz)

17.50 - 18.05 Dyskusja

18.05 - 18.10 Zakończenie obrad